

# BIODANZA

## TALLER MENSUAL



**23 DE NOVIEMBRE**

**Viernes**

**19:30h a 21:30 h**

C/Unión, 2 Local 1

Precio 12 €

La **BIODANZA** es un sistema de crecimiento personal a través del trabajo con el movimiento, la música y el grupo.

Es una herramienta sencilla, potente y transformadora que nos ayuda a:

1. Mejorar nuestro bienestar físico, emocional y mental.
2. Desbloquear nuestro movimiento de manera fácil y agradable.
3. Aumentar nuestra autoestima y confianza en nosotros mismos.
4. Superar la timidez.
5. Desarrollar nuestros dones y capacidades.
6. Aliviar la tensión y el estrés.
7. Fomentar la alegría, el optimismo y la vitalidad.
8. Disfrutar de sensaciones de armonía y relajación.



Escuela de  
crecimiento  
personal

Facilita

**Noelia Gonzalez Delgado**

TF. 605 89 11 48

[info@noeliagonzalezdelgado.com](mailto:info@noeliagonzalezdelgado.com)